



# Stage d'immersion Mouvement rappé

Le Mas des Fontaines, 42410 Pélussin

**10 au 13 août 2026**

Inscriptions par ordre  
d'arrivée  
jusqu'au **26 avril 2026**

Si le nombre de participants  
minimal est atteint, les  
inscriptions se poursuivront  
dans la limite des places  
disponibles



Conduit par  
L'homme À la lanterne

## Informations pratiques

## Dossier d'inscription



# Description du stage

***Au Mas des Fontaines au cœur du Pilat, dans le cadre des 26<sup>es</sup> Rencontres Voix & Musiques, dans un cadre propice au travail, à la rencontre, à la convivialité et à la détente.***

Ce stage sera la rencontre entre l'écriture créative et le mouvement corporel, offrant aux participants une expérience unique d'expression à travers le Rap et le langage corporel. Les influences dans ce mariage sont très liées au travail de **Grotowski**.

## Objectifs du Stage :

- **Explorer** l'écriture personnelle.
- **Expérimenter** et développer son propre langage corporel.
- **Découvrir** l'interaction entre l'expression verbale et corporelle.

## Programme du Stage :

- **Jour 1 :**
  - Matinée : Réveil corporel et vocal, suivi d'un atelier d'écriture.
  - Après-midi : Exercices de connexion au groupe et exploration des mouvements en lien avec le texte écrit. Présentation des créations chorégraphiques individuelles.
- **Jour 2 :**
  - Matinée : Réveil corporel et vocal, puis écriture d'un nouveau texte.
  - Après-midi : Connexion au groupe et création chorégraphique du nouveau texte. Partage des créations.
- **Jour 3 :**
  - Matinée : Reprise et fusion des textes écrits, intégration des parcours narratifs.
  - Après-midi : Création d'un parcours chorégraphique intégrant les deux textes. Répétition collective en vue du spectacle.
- **Jour 4 :**
  - Matinée : Installation technique et prise de marques.
  - Après-midi : Préparation de la Générale, répétition finale et ajustements.

Soirée : Présentation du spectacle des stagiaires, suivi du spectacle "Espace vide".

**Matériel à prévoir pour les stagiaires :** un carnet, un crayon, une tenue de training, un objet de votre choix qui vous inspire.



# Maître de stage

## L'homme À la lanterne



À Lyon il crée un nouveau Labo consacré à la recherche musicale et l'écriture dans le rap. Il s'accomplit à devenir un acteur pluriel et se confronte à la rue, en tant que statue vivante à la rencontre directe du public.

En parallèle, Il développe la Compagnie Vratia, qui se consacre à la recherche corps et mouvement à travers diverses créations comme *Les Supers*, *Espace vide* en album rap, et également en spectacle musi-rappé.

Il intervient pendant plusieurs années chez Art en scène pour transmettre un apprentissage étroitement lié entre jeu théâtral et mouvement corporel. Du corps au jeu.

Le projet *Espace vide* est la concrétisation et la mise en œuvre de toutes ces années d'expérimentation, afin d'imaginer ce que le mouvement dans l'espace, à travers musicalité, vers, et rimes, peut laisser comme place...

Son souhait est de vous proposer un stage d'immersion, où votre écoute et vos sensations seront les fondations de votre créativité.

 <https://www.youtube.com/@LHALL-rap>

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=100092625555679>

 <https://www.instagram.com/lhommealanterne/>



# Informations pratiques

Le stage est ouvert à toute personne âgée d'**au moins 16 ans**.  
**14** participants maximum.

## **Inscriptions par ordre d'arrivée jusqu'au 26 avril 2026**

Si le nombre de participants minimal est atteint, les inscriptions se poursuivront dans la limite des places disponibles.

### **Lieu du stage :**

Le Mas des Fontaines  
8, Le Mas  
42410 PELUSSIN

### **Déroulement du stage**

|              |           |
|--------------|-----------|
| Accueil :    | 9h30      |
| Matin :      | 10h - 12h |
| Après-midi : | 14h - 18h |

### **Hébergement**

Sur place en chambre de 2 à 4 personnes : Voir tarif en pension complète  
Aux alentours : [hébergements sur Pélussin](#)

### **Renseignements**

[reservation@petit-theatre-pilat.eu](mailto:reservation@petit-theatre-pilat.eu)

06 11 35 05 66

06 72 65 75 93

04 74 87 45 27



# Conditions générales

## Modalités d'inscription :

- L'inscription peut se faire par courrier en renvoyant les documents remplis et signés (fiche d'inscription + droit à l'image) ou directement en ligne sur la plateforme [Hello Asso](#).
- Le règlement peut se faire en deux règlements échelonnés à raison d'un premier paiement de réservation à joindre à l'inscription, puis du **solde** restant au plus tard **1 mois avant** la date du stage.
- **L'adhésion à l'association organisatrice est obligatoire (25€).**  
Elle donne droit à un tarif préférentiel sur les stages suivants et sur les places de spectacles proposés pendant les Rencontres Voix & Musiques et lors des différentes représentations organisées en cours d'année par la compagnie Petit Théâtre Pilat.

## Désistements et remboursements :

- L'association se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint à partir de la date de clôture des inscriptions. Dans ce cas, l'intégralité du paiement sera remboursée.
- Toute annulation pour motif grave peut être effectuée jusqu'à 3 jours de la date de début du stage par un courrier ou un mail ([coordination@petit-theatre-pilat.eu](mailto:coordination@petit-theatre-pilat.eu)) motivé et accompagné d'un justificatif attestant l'accident, la maladie du stagiaire ou le décès d'un proche.



# Tarifs

|  |       |
|--|-------|
| <b>Adhésion (obligatoire)</b>  | 25 €  |
| <b>Plein tarif :</b>   | 150 € |
| <b>Plein tarif</b> repas de midi inclus :  | 202 € |
| <b>Plein tarif</b> pension complète (9 places disponibles) :   | 362 € |
| <b>Tarif réduit :</b><br>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle<br>dès le 2 <sup>e</sup> stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif   | 122 € |
| <b>Tarif réduit</b> repas de midi inclus :<br>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle<br>dès le 2 <sup>e</sup> stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif                    | 174 € |
| <b>Tarif réduit</b> pension complète (9 places disponibles) :<br>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle<br>dès le 2 <sup>e</sup> stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif | 334 € |

Le prix du stage comprend une place pour un spectacle professionnel ayant lieu pendant sa durée.

L'hébergement en pension complète se fait au *Mas des Fontaines*, qui dispose de plusieurs chambres avec sanitaires communs pouvant accueillir de 2 à 4 personnes. Pour un besoin de chambre individuelle, nous consulter.

## Règlements acceptés

Chèque (à l'ordre de *Association Petit Théâtre*)

Hello Asso

Chèques vacances

Pass culture (15/18 ans)

Virement bancaire (préciser l'intitulé du stage)

IBAN : FR76 1780 6003 2613 3711 9000 035

BIC : AGRIFRPP878

S'inscrire en ligne sur  
Hello Asso



Cliquez sur la flèche ou flashez !

**N.B.:** Pour toute inscription via Hello asso, il n'y a pas besoin de renvoyer d'exemplaire papier.



Stage d'immersion - Mouvement rappé – 10 au 13 août 2026

# Bulletin d'inscription

Un formulaire par stagiaire à retourner à :

**Rencontres Voix & Musiques 2026**

**1 place de Montagnon**

**42520 LUPE**

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles  
**jusqu'au 26 avril 2026**

Si le nombre de participants minimal est atteint, les inscriptions se poursuivront dans la limite des places disponibles.

**Rappel :**

Pour toute inscription via Hello asso, l'ensemble des démarches se fait en ligne.

|   |                   |                        |                         |
|---|-------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>NOM</b>                                    |                   |                        |                         |
| <b>Prénom</b>                                 |                   |                        |                         |
| <b>Date de naissance</b>                      |                   |                        |                         |
| <b>Adresse</b>                                |                   |                        |                         |
| <b>Code postal</b>                            |                   |                        |                         |
| <b>Ville</b>                                  |                   |                        |                         |
| <b>Tel</b>                                    |                   |                        |                         |
| <b>Mail</b>                                   |                   |                        |                         |
| <b>Adhérent à l'association Petit Théâtre</b> | <b>Oui</b>        | <b>Non</b>             |                         |
|   |                   |                        |                         |
| <b>Je m'inscris à la formule</b>              | <b>Stage seul</b> | <b>Avec repas midi</b> | <b>Pension complète</b> |
|   |                   |                        |                         |
| <b>Je règle en</b>                            | <b>1 fois</b>     |                        | <b>2 fois</b>           |
|   |                   |                        |                         |
| <b>Type de règlement choisi</b>               | <b>Chèque</b>     | <b>Virement</b>        | <b>Chèques vacances</b> |
|   |                   |                        |                         |

Lieu et date :

Signature

(des parents si mineur) :



# Autorisation de fixation, de reproduction et de diffusion de l'image

## Rappel:

Pour toute inscription via Hello asso, l'ensemble des démarches se fait en ligne.

Je soussigné(e) (Nom, Prénom) \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Demeurant à \_\_\_\_\_

- Certifie être majeur(e) et pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation.
  
- En tant que représentant(e) légal(e) du mineur \_\_\_\_\_, certifie être majeur(e) et pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation.

J'autorise

Je n'autorise pas

l'association *Le Petit Théâtre* à utiliser des images (photos, vidéos) où j'apparais pour les diffuser sur son site internet, ses réseaux sociaux, dans des brochures, des articles de presse en rapport avec les Rencontres Voix & Musiques.

Lieu et date :

Signature :