



# Stage Théâtre

## Exprimer la colère

Le Mas des Fontaines, 42410 Pélussin

7 au 9 juillet 2025



Conduit par  
Gaëlle Bourgeois

**Informations pratiques**  
**Dossier d'inscription**

## Description du stage

***Au Mas des Fontaines au cœur du Pilat, dans le cadre des 25<sup>es</sup> Rencontres Voix & Musiques, dans un cadre propice au travail, à la rencontre, à la convivialité et à la détente.***

La **colère** est un état affectif violent et passager, résultant du sentiment d'une agression, d'un désagrément, d'une frustration, traduisant un vif mécontentement entraînant des manifestations physiques ou psychologiques par une personne. Ces manifestations peuvent être contrôlées.

Depuis petit, on nous demande de calmer notre colère, de se gérer. Après tout, la colère est un des sept péchés capitaux, non ? Mais en même temps, en France, on est connus pour ça, pour râler, pour manifester, pour contredire... Alors... Gaëlle Bourgeois vous propose de fêter la colère !

Si pour une fois on se laissait emporter ? Si on ne contrôlait rien ? Si on laissait l'eau bouillante sortir de la cocotte ? Si on s'amusait à boxer avec les mots, à écrire notre colère, d'abord personnelle, celle que l'on reproche à l'autre, à ceux qu'on aime, à soi-même souvent ? Et si on tirait le fil de cette pensée intime, dans un acte cathartique, et que cette colère devenait celle que l'on ressent contre le monde dans lequel nous vivons, contre la société, contre quelque chose de plus grand que nous, qui nous dépasse ?

Dans un second temps, suite à ces séances d'écriture enragée, on passe au jeu, on s'autorise à jouer la colère de différentes manières : colère froide, ironique, hystérique, autoritaire, colère chuchotée, reproches, dégoût, colère qu'on tente de calmer, de cacher, qu'on laisse exploser dans la voix, dans le corps.

Finalement, après ça, Gaëlle est sûre que vous vous sentirez mieux : sortir sa colère, ça fait toujours du bien, ça permet de se remettre à zéro, de faire table rase des pensées négatives et d'être prêt à voir le beau.

**Rendu de stage le 9 juillet à 20h30.**

# Informations pratiques

Le stage est ouvert à toute personne âgée d'**au moins 14 ans**.  
**12** participants maximum

## Lieu du stage :

Le Mas des Fontaines

8, Le Mas

42410 PELUSSIN

## Déroulement du stage

Accueil :	9h30
Matin :	10h - 12h
Après-midi :	14h - 18h

## Hébergement

Sur place en chambre de 2 ou 3 personnes : Voir tarif en pension complète

Aux alentours : [hébergement sur Pélussin](#)

## Renseignements

[reservation@petit-theatre-pilat.eu](mailto:reservation@petit-theatre-pilat.eu)

06 11 35 05 66

06 72 65 75 93

04 74 87 45 27

# Conditions générales

## Modalités d'inscription :

- L'inscription peut se faire par courrier en renvoyant les documents remplis et signés (fiche d'inscription + droit à l'image) ou directement en ligne sur la plateforme [Hello Asso](#).
- Le règlement peut se faire en deux règlements échelonnés à raison d'un premier paiement de réservation à joindre à l'inscription, puis du **solde** restant au plus tard le **1 mois avant** la date du stage.
- L'adhésion à l'association organisatrice est obligatoire (**25€**). Elle donne droit à un tarif préférentiel sur les stages suivants et sur les places de spectacles proposés pendant les Rencontres Voix & Musiques et lors des différentes représentations organisées en cours d'année par la compagnie Petit Théâtre Pilat.

## Désistements et remboursements :

- L'association se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre minimum d'inscriptions n'est pas atteint. Dans ce cas, l'intégralité du paiement sera remboursée.
- Toute annulation pour motif grave peut être effectuée jusqu'à 3 jours de la date de début du stage par un courrier ou un mail ([coordination@petit-theatre-pilat.eu](mailto:coordination@petit-theatre-pilat.eu)) motivé et accompagné d'un justificatif attestant l'accident, la maladie du stagiaire ou le décès d'un proche.

# Tarifs

<b>Adhésion (obligatoire)</b>	25 €
-------------------------------	------

<b>Plein tarif :</b>	130 €
<b>Plein tarif repas de midi inclus :</b>	169 €
<b>Plein tarif pension complète (9 places disponibles) :</b>	280 €

<b>Tarif réduit :</b> <i>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle dès le 2<sup>e</sup> stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif</i>	106 €
<b>Tarif réduit repas de midi inclus :</b> <i>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle dès le 2<sup>e</sup> stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif</i>	145 €
<b>Tarif réduit pension complète (9 places disponibles) :</b> <i>étudiants, chômeurs, intermittents du spectacle dès le 2<sup>e</sup> stage (par ordre chronologique) - sur présentation d'un justificatif</i>	256 €

Le prix du stage comprend une place pour le spectacle professionnel du samedi soir.

L'hébergement en pension complète se fait au *Mas des Fontaines*, qui dispose de plusieurs chambres avec sanitaires communs pouvant accueillir de 2 à 3 personnes. Pour un besoin de chambre individuelle, nous consulter.

## Règlements acceptés

Chèque (à l'ordre de Association Petit Théâtre)

Hello Asso

Chèques vacances

Pass culture (15/18 ans)

Virement bancaire (préciser l'intitulé du stage)

IBAN : FR76 1780 6003 2613 3711 9000 035

BIC : AGRIFRPP878

S'inscrire en ligne sur  
Hello Asso



Cliquez sur la flèche ou flashez !

**N.B : Pour toute inscription via Hello asso, il n'est pas besoin de renvoyer d'exemplaire papier.**



Stage Théâtre – 7 au 9 juillet 2025

# Bulletin d'inscription

Un formulaire par stagiaire à retourner à :

**Rencontres Voix & Musiques 2025**

**1 place de Montagnon**

**42520 LUPE**

**Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles**

**Rappel:**

**Pour toute inscription via Hello asso, l'ensemble des démarches se fait en ligne.**

<b>NOM</b>				
<b>Prénom</b>				
<b>Date de naissance</b>				
<b>Adresse</b>				
<b>Code postal</b>				
<b>Ville</b>				
<b>Tel</b>				
<b>Mail</b>				
<b>Adhérent à l'association Petit Théâtre</b>	<b>Oui</b>		<b>Non</b>	
<b>Je m'inscris à la formule</b>	<b>Stage seul</b>	<b>Avec repas midi</b>	<b>Pension complète</b>	
<b>Je règle en</b>	<b>1 fois</b>		<b>2 fois</b>	
<b>Type de règlement choisi</b>	<b>Chèque</b>	<b>Virement</b>	<b>Chèques vacances</b>	<b>Pass culture</b>

Lieu et date :

Signature

*(des parents si mineur) :*

# Autorisation de fixation, de reproduction et de diffusion de l'image

**Rappel:**

Pour toute inscription via Hello asso, l'ensemble des démarches se fait en ligne.

Je soussigné(e) (Nom, Prénom) \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Demeurant à \_\_\_\_\_

Certifie être majeur(e) et pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation.

En tant que représentant(e) légal(e) du mineur \_\_\_\_\_, certifie être majeur(e) et pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation.

J'autorise

Je n'autorise pas

l'association *Le Petit Théâtre* à utiliser des images (photos, vidéos) où j'apparais pour les diffuser sur son site internet, ses réseaux sociaux, dans des brochures, des articles de presse en rapport avec les Rencontres Voix & Musiques.

Lieu et date :

Signature :